

# Back Net

The official magazine of JFE EAST Baseball Club

Vol. **14**

2021年11月号

JFE東日本硬式野球部  
後援会広報誌



**いざ、  
都市対抗野球大会へ!**

# 落合監督

## インタビュー

都市対抗野球大会に向けて

Q 南関東大会を振り返っていかがですか？

2019年の都市対抗野球大会優勝後、2年ぶりの予選でしたが、チームの3分の2が予選未経験でした。初戦、2戦目はピッチャーを中心にスムーズに主導権を握ることができ、理想的な試合展開でした。第1代表、第2代表決定戦では、予選負けを経験していないメンバーも多く、修正が難しかったのですが、連戦でも勝ち切ってくれたのは大きな成果であり、選手に感謝したいです。

Q 新型コロナウイルスの影響もあり、難しさもあったのでは？

「一瞬も気が抜けない」「体調不良」「免疫力を高める」「我慢」「自粛」など、選手たちも気持ちの切り替えが難しい中でチーム作りはとても難しかったです。ただ30〜40名が毎日一緒に行動しているチーム内でコロナ感染者が出ていないことは、何物にも代えがたいことだと思っています。



Q 今後強化していくところは？

2019年以降、「超攻撃野球」を強化していますが、守備はまだ課題があると思います。バッテリーを中心とした守備で主導権を握り、守備からのリズムで次のステップへ進みたいと考えています。

Q 都市対抗野球大会に向けて、後援会員・ファンの皆さまへ一言お願いします！

昨年はディフェンディングチャンピオンでありながら、1回戦で敗退した悔しさを晴らすべく、チーム作りをして参りました。東京ドームでは一戦必勝で大暴れしたいと思います。私たちは応援してください。後援会会員・ファンの皆様の気持ちと共に一緒に戦っておりますので、熱いご声援のほど、よろしくお願いたします。

# 新応援団長 インタビュー

今年こそは選手の皆さんに  
声援を届けたいです！  
一戦必勝で頑張ってください！



スチール研究所表面処理研究部  
**有磯** (旧姓：松本)  
**はるか**さん

2012年入社、佐賀県出身。現在は建材用のめっき鋼板や化成処理鋼板の研究開発を担当。2020年に女性として初の応援団長に就任。野球部や会社の盛り上げ役として活躍中！

Q 応援団に入団したきっかけは？

新入社員研修のときに、当時の指導員の方からお誘いを受けて入団しました。その年の都市対抗野球大会で、東京ドームを埋め尽くす黄色いうちわと大声援の一体感にすっかり魅了され、「こんな経験は応援団でしか味わえない！」と、それ以来ずっと応援団を続けています。

最初はマイク担当でしたが、2014年の日本選手権のときに突然ステージが上がって踊ることに(笑)。JFEの大応援団の声援に自分も背中を押されて、ここまで続けられているなと感じています。

Q 好きなことや趣味は何ですか？

スポーツが好きで、中学ではソフトボール部、高校ではソフトテニス部に所属していました。今もスチール研究所で野球チームを結成し、副キャプテンを務めています。ポジションはセカンドです！

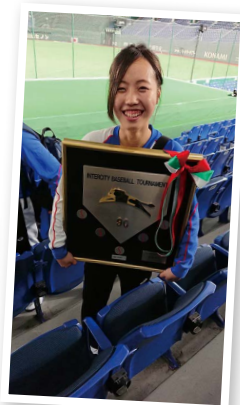
休日は草野球やゴルフ、合気道などを楽しんでいます。最近では家で過ごす時間が増え、パン作りをしたり、夫とNintendo Switchで気分転換をしています！また、昨年からは家庭菜園も始めて、ミニトマトやキュウリ、大葉などを栽培しています。



お仕事中



貴重なチア姿



2019年優勝時

# JFEプラントエンジニア

JFEプラントエンジは、高木投手、宇賀神投手、佐藤内野手の3選手が所属しています。職場で選手ののぼりを作成、熱い応援で選手たちを支えています！

応援ありがとうございます！  
都市対抗野球、頑張ります！



高木投手 佐藤内野手

宇賀神投手



都市対抗優勝  
目指して  
頑張ってください！  
(茅野さん)



たまたま通りがかった内藤外野手と

## つなげようチームの輪 5

選手一人ひとりにスポットを当て、その人となりをお伝えしていくリレーインタビュー

### 4 峯本匠 内野手編



Q 野球を始めたきっかけは？

A 4〜5歳のころに兄の影響で始めました。小学生ではピッチャー、高校からずっとセカンドです。

Q JFEを選んだ理由は？

A 落合監督から「もう一度、社会人で花を咲かせよう」と声をかけていただき決めました。非常に驚きましたが、監督の相当な覚悟を感じたので、監督に報いるためにも現役の間はずっと恩返しを続けたいです。

Q オフの過ごし方は？

A 犬の散歩をすることが多いです。豆柴を2匹（小鉄（コテツ）と春（ハル））飼っています。おすすめのYouTubeチャンネルは『グレイちゃんねる』（わんちゃんチャンネル）です。

Q 興味の好きなところは？

A いつも笑顔で元気をくれます。自分のことより僕のことを一番に考えてくれる優しいところが好きです。

Q よく行くお店は？

A 京成千葉中央駅近くの「ホルモン焼肉せなや」。冷麺が大好きでめっちゃおいしいです！あとはタン塩とシロコロがおすすです。

Q 野球以外でこれなら誰にも負けない！というものはありますか？

A ボーリング！ 中学生のときに初めてやりました。一番のスコアは287！

Q 都市対抗野球大会への意気込みをお願いします！

A 南関東大会は納得のいかない成績だったので、ヒットを量産して活躍したいです！



いつも職場の方々から温かい声援をいただき感謝しています。皆さんに感動を与えられるプレーをお見せできるように頑張ります。引き続き応援よろしくお願いします！！

小林さんに聞く!  
お家でできる  
エクササイズ!

vol.3 プランク

野球部トレーナーで理学療法士の  
小林 史弥さんに、手軽にできる  
お家エクササイズを教えてください。

プランクは姿勢も良くなる  
し、腰痛予防にも! 一石二  
鳥です!!



小林さん

How to

うつ伏せの状態の前腕と肘、つま先を  
地面につき、その姿勢をキープします

1日30秒  
×  
3セット



OK

おしりが平行になればOK!



正面から見た状態

NG

おしりが上がりすぎるのはNG。  
なるべく下げることを心がけましょう



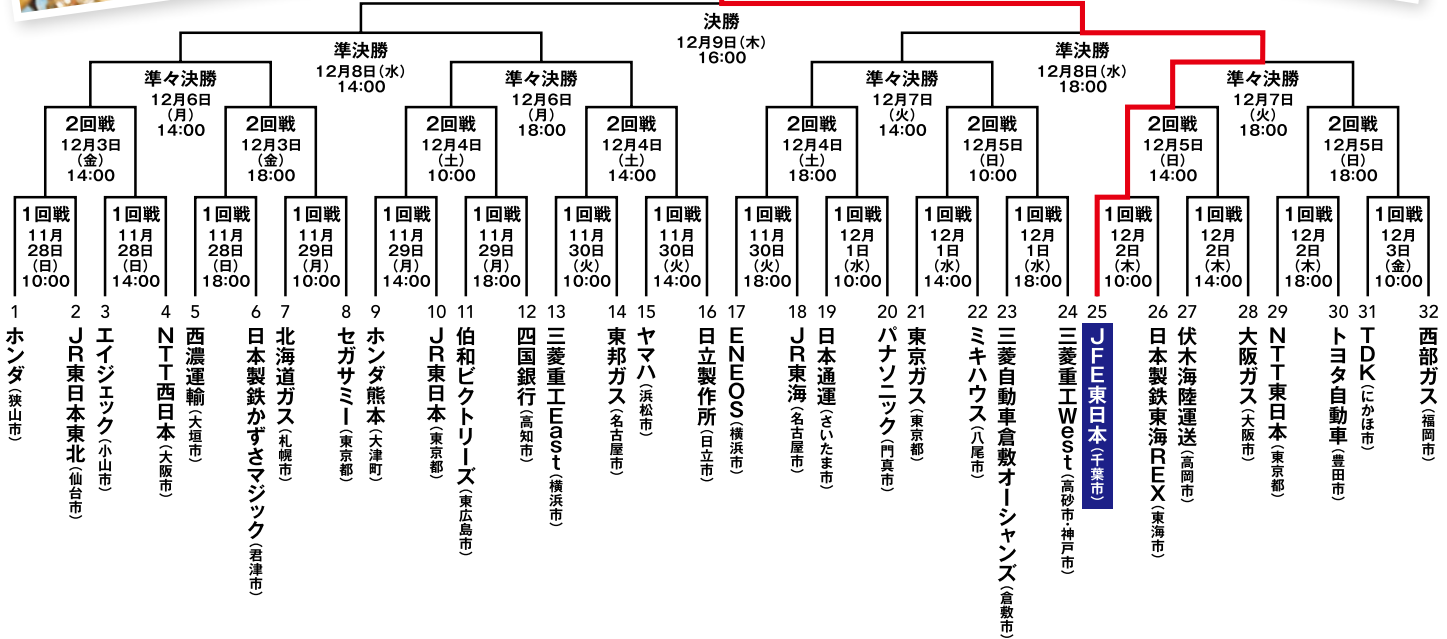
今回のモデル  
高木 寿 投手

体幹  
トレーニングと  
運動不足  
解消にも!



都市対抗野球大会 組み合わせ

優勝



最新情報は公式ホームページをご確認ください。  
<https://sports.jfe-steel.co.jp/baseball/east/>



試合の最新情報は「一球速報」をご覧ください。  
<https://baseball.omyutech.com/>



公式Twitterでは、日々の活動や試合の様子などをお伝えしています。  
お気軽にフォローしてください!



編集・発行・お問い合わせ  
JFE東日本硬式野球部後援会事務局  
TEL: 043-262-2655  
FAX: 043-262-2865

📧 お便り・ご意見お待ちしております!

広報誌『Back Net』では、皆様からのご感想やご意見・ご要望を募集しています。「こんな記事が読みたい!」「あの選手の素顔は?」など、たくさんのお便りをお待ちしています。