

Back Net

The official magazine of JFE EAST Baseball Club

Vol. **12**

2021年4月号

JFE東日本硬式野球部
後援会広報誌



2021年スローガン

勝利への執念

〜青き軍団の新たなる伝説〜

平山 快

内野手

自分なりのやり方でチームに良い影響を



Q キャプテンに就任し、どんなチームにしたいと思っていますか。

A 年末に監督から打診がありました。自分の真摯な姿勢と持ち味である元気さ、責任感といった姿勢を行動で示していきたいですね。自分なりのやり方でチームに良い影響を与えていきたいと思っています。

Q 2020年シーズンを振り返ると、どんな一年でしたか。

A 一年を通して公式戦がなくなり、これまで通り試合ができません。実践経験が少ない年だったと感じています。普段の生活も一変し、外出自粛など制限の多い生活にストレスを感じることも多かったです。その中、自主トレの時間ができ、筋トレにストレスをぶつけられたので良い相乗効果になりました(笑)。

Q 2021年シーズンへの意気込みを聞かせてください。

A まずは日本選手権、都市対抗に出場できるように集中して取り組んでいきたいです。個人的な目標は都市対抗でたくさんのホームランを打ち、橋戸賞を獲得します！昨年声援がない試合で、改めて応援の持つ力の大きさを感じました。今年は皆さんの声援に応え、感動していただけるような試合をお見せしたいです。コロナが一日も早く収束し、皆さんに是非東京ドームへ足を運んでいただいて、引き続き温かいご支援・ご声援がいただけることを願っております。皆さんとともに、勝利の喜びと感動を味わえるよう全力を尽くします。



つなげようチームの輪 3

選手一人ひとりにスポットを当て、その人となりをお伝えしていくリレーインタビュー

29 赤木 陸哉

外野手 編



Q 野球を始めたきっかけを教えてください。

A 父と兄二人が野球をやっていたから。小・中学校は投手で、高校から外野手になりました。

Q 野球をやっていて良かったと思うことはなんですか。

A 野球を通じていろいろな人と知り合いになれること、全国に知り合いができることです。

Q 野球を辞めたいと思ったことはありませんか。

A 夏の一カ月間が練習強化期間で、朝の5時〜22時くらいまで練習していた高校のとき。練習がつかなくて、厳しすぎて…。

Q どんな子供でしたか？

A 小学6年生のときに、身長が170cmあって目立っていましたが、内心は目立ちたくないと思っていました(笑)。話すのもあまり得意ではなかったです…。

Q 趣味はなんですか。

A お笑い芸人の千鳥が大好きで、ほとんどの動画を見ついています！

Q 休みの日はどのように過ごしていますか。

A 今年1月に入籍したので、奥さんの買い物に付き合っ、一緒に出かけています。

Q 2020年シーズンはどんな年でしたか。

A 学生るときより野球に集中できる環境になって、社会人のレベルの高さを痛感した一年でした。自分の持ち味が出せず、壁にぶつかっているときに、監督から「思いつきりいこうように」と喝を入れもらったことで、気持ちが入って、一打席、一打席、思いっきり臨むことができました。

今年是一年目に感じ、経験したことを生かしてチームに貢献していきたいです。優勝の瞬間をグラウンドで感じられるよう日々精進していきます。



アピール
ポイント

ニックネーム

2021年度
新入回の
6選手に
聞きました!

出身地

趣味

好きな
食べもの

自分の性格を
一言で言うと

試合を作る
(捕手として)

たく3ー



2 捕手

志賀 巧朗

熊本県

ゴルフ

馬刺し

マイペース

勝負強さと
熱いプレー

関



24 外野手

関 龍摩

福井県

YouTube鑑賞

焼き肉

負けず嫌い

守備力と
追い込まれて
からの粘り

やまかず



6 内野手

山田 和哉

福岡県

ゴルフ、
ボウリング

焼き肉、
ハンバーグ

お調子者

スピード
ボール

おごちゃん



38 投手

小郷 賢人

岡山県

YouTubeを
観る

カレー

マイペース

淡々とした
投球

啓太



15 投手

山田 啓太

神奈川県

ゲーム

二郎系
ラーメン

ボーっとしてる

投げっぷり!!

うが



12 投手

宇賀神 陸玖

栃木県

欧州サッカー
観戦

鶏肉

大ざっぱ



2月某日、犬成球場にて——
オープン戦を間近に控えた練習にお邪魔しました。



小林さんに聞く！ お家でできる エクササイズ！

vol.1 肩こり解消

野球部トレーナーで理学療法士の
小林 史弥さんに、手軽にできる
お家エクササイズを教えてください。



小林さん

首には神経がたくさん通っている
ので、ゆっくり無理のない範囲で
行ってください

4 左右15秒ずつOK! 肩こり解消でスッキリ!



協力してくれた選手

山田 知樹 捕手

肩こり
なまら
い

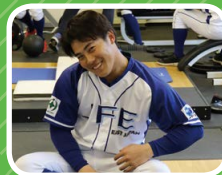


1 まず、鎖骨の上の部分
をグーっと押します。



気持ちいい～

2 次に、首と肩を反対方
向へ伸ばします。



3 頭に手を乗せ反対方向へ
引っ張るといいですよ!



あまり強く引くと首
の筋を痛める原因
になるので気をつけ
ましょう



今年も応援
よろしく
お願いします!



後援会入会のご案内

JFE東日本では後援会会員を募集しています!

年会費	個人	一口 / 1,200円
	法人	一口 / 10,000円

会員特典

指定試合の応援に
ご来場いただいた方に
オリジナルグッズをプレゼント!

詳細は、下記までお問い合わせください。

〔千葉地区〕TEL : 043-262-2655 FAX : 043-262-2965

〔京浜地区〕TEL : 044-322-1124 FAX : 044-322-1502

公式戦予定

◎ 第62回JABA北海道大会

5/17～4日間
札幌円山球場・岩見沢市営野球場・
野幌総合運動公園

◎ 第46回社会人野球日本選手権大会

〈最終予選〉5/31～
大田スタジアム・等々力球場
〈本戦〉6/29～7/14 (予備日含む)
ほっともっとフィールド神戸・
京セラドーム大阪

◎ 第92回都市対抗野球大会

〈1次予選(千葉)〉
7/31・8/1・7・8・26～29
長生の森公園野球場 ほか
〈2次予選〉
9/10～10/10 (内、6日間)
※調整中
〈本戦〉
11/28～12/9 (12日間)
東京ドーム

最新情報は公式ホームページをご確認ください。
<https://sports.jfe-steel.co.jp/baseball/east/>



試合の最新情報は「一球速報」をご覧ください。
<https://baseball.omyutech.com/>



公式Twitterでは、日々の活動や試合の様子などをお伝えしています。
お気軽にフォローしてください!



編集・発行・お問い合わせ

JFE東日本硬式野球部後援会事務局
TEL : 043-262-2655
FAX : 043-262-2865

📧 お便り・ご意見お待ちしております!

広報誌『Back Net』では、皆様からのご感想やご意見・ご要望を募集しています。「こんな記事が読みたい!」「あの選手の素顔は?」など、たくさんのお便りをお待ちしています。